

MASSAGE DES MUSCLES PROFONDS DU VISAGE

Programme



PRESENTATION GENERALE

Le massage des muscles profonds du visage aide à relâcher en profondeur les tensions accumulées. Grâce à des gestes techniques précis réalisés aussi bien à l'intérieur de la bouche qu'au niveau du visage, cette méthode offre un travail complet sur la zone traitée. Ce soin contribue à atténuer les poches, rides et ridules sur le bas et le centre du visage, tout en procurant une sensation intense de bien-être et de relaxation. Il est également particulièrement efficace pour redessiner le contour des lèvres et estomper les plis nasogéniens.

OBJECTIFS

- Accueillir et accompagner les clients, savoir compléter une fiche de renseignement
- Maîtriser la pratique de la technique du massage des muscles profonds du visage
- Maîtriser les indications et contre-indications du massage des muscles profonds du visage
- Elaborer un protocole dans un temps défini
- Acquérir assurance et professionnalisme

Public	Tarif	Durée	Lieu
Tout public	490€	8 heures soit 1 jour de formation de 8 heures	108 boulevard baille 13005 Marseille

Pré-requis

Si vous êtes débutante, il vaut mieux commencer par le stretching facial .

Aucun pré-requis

Accès

Accessibilité aux personnes en situation de handicap : Nous consulter.

Modalités pédagogiques

Méthodologie :

- ✓ Formation en présentiel
- ✓ Cours théorique
- ✓ Exercices pratiques
- ✓ Déroulé pédagogique

Moyens pédagogiques :

- ✓ Alternance entre cours théorique et exercices pratiques
- ✓ Support de cours théorique et pratique avec photos, conçu grâce à word et à power point
- ✓ Vidéo
- ✓ 4 stagiaires maximum par session
- ✓ Être à l'écoute des stagiaires pour déterminer leurs objectifs
- ✓ Démonstration des différentes manœuvres, effleurage, lissages et pressions glissées dans la bouche par binômes (si nombre impair un modèle sera présent)
- ✓ Démonstration sur les postures durant le modelage
- ✓ Session de questions et débriefing Feedback

Moyens humains

Une formatrice de l'équipe pédagogique permet une reconnaissance officielle et la délivrance d'une certification reconnue par l'Etat.

Date et délai d'accès à la formation

A planifier avec le formateur, en fonction des besoins et des attentes du stagiaire.

A compter de la signature du devis, le délai d'accès est d'1 mois maximum jusqu'au démarrage de la formation.

Contenu de la formation

JOUR 1

8h30 – 12h30 Tour de table,
présentation Théorie :

-
- Le massage des muscles profonds du visage
 - Son histoire
 - Sa spécificité
 - Son utilité
 - Les indications et contre-indications du massage

Pratique :

- Déroulement du modelage avec les diverses étapes et illustrations en binôme

12h30 – 13h30

REPAS

13h30 – 17h30

Pratique : Suite

-
- Pratique en binôme
 - Déroulement du modelage avec les diverses étapes et illustrations

Fin de la journée :

- Vérification des acquis : Evaluation, contrôle pratique et théorique
- Echanges discussions, votre ressenti, vos émotions, vos commentaires
- Questionnaire de satisfaction des apprenantes
- Remise d'un certificat de fin de stage

Suivi de l'action

- ✓ Feuilles de présence signées par demi-journées
- ✓ Certificat de réalisation de stage remise au stagiaire
- ✓ Suivi des stagiaires après la formation

Evaluation de l'action

Avant la formation :

Un questionnaire d'entrée est mis en place pour mettre en place les objectifs ainsi que le niveau de chaque stagiaire

Après la formation :

- ✓ Évaluation portant sur la théorie : Contrôle de connaissances
- ✓ Évaluation du massage en contrôle continu : Les résultats sont notés sur une grille d'évaluation
- ✓ Questionnaire d'évaluation à chaud et à froid par le formateur
- ✓ Questionnaire de satisfaction par le stagiaire

Contact

Mme Paumier eva , gérante et formatrice , " Clinicexpertparis" 108 boulevard baille
13005 Marseille . tél : 06 .61. 31. 39 .84

Le modelage proposé vise au bien-être, à la détente et à l'harmonie du corps et de l'esprit. Il ne peut en aucun cas remplacer un modelage médical ou un suivi médical.